

1 회차

AI와 친해지기 AI는 무엇을 도와주는가

내보내기



연결됨



오늘의 흐름

- 인사 및 과정 소개
- AI를 아주 쉽게 이해하기
- 생활 속 활용 사례 보기
- 강사 시연 보기
- 내가 직접 첫 질문 해보기
- 정리 및 다음 시간 안내

50분 진행

- 0~5분: 인사 / 과정 소개
- 5~15분: AI 이해하기
- 15~25분: 생활 사례 보기
- 25~35분: 강사 시연
- 35~45분: 직접 실습

내보내기



연결 중



왜 지금 AI를 배울까요?

- 긴 글을 짧게 정리할 수 있습니다.
- 어려운 말을 쉽게 바꿔볼 수 있습니다.
- 문자 답장이나 글쓰기를 도와줄 수 있습니다.
- 생활 정보와 아이디어를 빠르게 찾을 수 있습니다.
- 혼자 생각 정리하기 어려울 때 도움을 받을 수 있습니다.

오늘 기억할 말

- AI는 시험 과목이 아니라 생활 도구입니다.

내보내기



연결 중



AI를 한 문장으로 설명하면

- AI는 말로 질문하면 답을 제안해주는 디지털 도우미입니다.
- 검색처럼 정보를 찾을 수 있고, 설명과 정리도 해줄 수 있습니다.
- 사람처럼 보여도 사람은 아니기 때문에, 중요한 내용은 다시 확인해야 합니다.

이렇게 이해하면 됩니다

복사

AI는 내가 묻는 말을 읽고 정리하고 설명해주는 도우미입니다.

내보내기



연결 중



AI는 어떻게 답할까요?

내가 입력한 질문을 읽습니다.

배운 많은 글과 표현을 바탕으로 뜻을 파악합니다.

가장 알맞다고 생각하는 답을 문장으로 만들어줍니다.

쉽게 말하면

- 많이 읽어본 비서가
- 내 질문을 보고
- 초안을 만들어주는 것과 비슷합니다.

내보내기



연결 중



AI의 역사, 아주 짧게 보기

- 예전 컴퓨터는 계산을 잘했습니다.
- 인터넷이 널리 퍼지면서 검색과 추천이 발전했습니다.
- 지금의 AI는 글, 그림, 음성, 번역, 요약까지 도와줍니다.
- 앞으로는 더 많은 생활 보조 도구로 쓰이게 됩니다.

오늘은 여기까지만 알면 충분합니다

- AI는 점점 더 일상 가까이 온 도구입니다.

내보내기



연결 중



AI가 생활에서 도와주는 일 ①

- 긴 공지문을 3줄로 요약하기
- 어려운 안내문을 쉬운 말로 바꾸기
- 공손한 문자 답장 작성하기
- 취미, 식사, 외출 아이디어 추천받기

예시 질문

복사

이 내용을 쉬운 말로 3줄로 요약해줘.

아래 문장을 더 공손한 문자로 바꿔줘.

나에게 맞는 쉬운 취미 하나 추천해줘.

내보내기



연결 중



AI가 생활에서 도와주는 일 ②

- 병원에서 물어볼 질문 정리하기
- 사기처럼 보이는 문자에서 주의점 찾기
- 냉장고 재료로 메뉴 추천받기
- 사진 속 내용 설명받기

예시 질문

복사

병원에서 의사에게 물어볼 질문 5개 만들어줘.

이 문자가 왜 의심스러운지 쉽게 설명해줘.

두부, 계란, 양파로 만들 수 있는 쉬운 반찬 추천해줘.

내보내기



연결 중



AI가 잘하는 일 / 주의할 점

AI가 잘하는 일

- 설명하기
- 요약하기
- 문장 만들기
- 추천하기
- 생각 정리 돕기

주의할 점

- 항상 100% 맞는 것은 아닙니다.
- 중요한 정보는 다시 확인해야 합니다.
- 개인정보는 입력하지 않습니다.
- 의료, 금융, 법률처럼 중요한 결정은 사람과 함께 확인합니다.

내보내기



○ 연결 중



오늘 사용할 AI

- 오늘은 한 가지 AI 화면만 열어서 차근차근 연습합니다.
- 먼저 화면을 열고, 로그인 상태를 확인하고, 첫 질문을 해봅니다.
- 익숙해지면 다른 AI도 비슷한 방식으로 사용할 수 있습니다.

예시 서비스

- 챗GPT(ChatGPT)
- 제미나이(Gemini)
- 코파일럿(Copilot)

오늘의 원칙

- 여러 개를 한 번에 배우지 않습니다.
- 하나를 열고, 하나를 물어보고, 하나를 성공합니다.

내보내기



연결 중



시연 1

긴 글을 짧게 정리해보기

강사 시연

- 긴 안내문 넣기
- 3줄 요약 받기
- 내가 해야 할 행동만 따로 뽑아보기

복사해서 바로 써보기

복사

이 내용을 쉬운 말로 3줄로 요약해줘. 중요한 내용만 따로 알려줘. 내가 해야 할 행동이 있으면 마지막에 정리해줘.

내보내기



연결 중



시연 2

생활 질문 해보기

강사 시연

- 기분 좋게 시작하는 한마디 받기
- 나에게 맞는 쉬운 취미 추천받기
- 공손한 문자 답장 만들어보기

복사해서 바로 써보기

복사

오늘 기분 좋게 시작하는 한마디 해줘.

나에게 맞는 쉬운 취미 하나 추천해줘.

아래 상황에 맞는 공손한 문자 답장 작성해줘. 내일 약속은 어렵고 다음 주로 미루고 싶어.

내보내기



연결 중



실습 전 약속

- 모르는 화면이 나오면 혼자 해결하려고 오래 고민하지 않습니다.
- 잘 안 되면 손들고 같이 봅니다.
- 틀려도 괜찮습니다.
- 개인정보는 입력하지 않습니다.

오늘 실습 목표

- AI 화면 열기
- 첫 질문 1개 하기
- 답변 읽어보기

내보내기



연결 중



직접 해보기

AI 화면을 엽니다.

인사말 또는 생활 질문 1개를 입력합니다.

답변을 천천히 읽어봅니다.

마음에 드는 답변은 스크린샷으로 저장합니다.

가능하면 한 번 더 다른 질문도 해봅니다.

처음 실습용 질문

복사

내보내기



연결 중



한 번 더 해보기

조금 더 생활에 가깝게

- 공손한 답장 만들어보기
- 어려운 문장 쉽게 바꾸기
- 취미, 음식, 외출 아이디어 받아보기

두 번째 실습용 질문

복사

아래 문장을 쉬운 말로 바꿔줘.

내 상황에 맞는 공손한 답장을 써줘.

집에서 할 수 있는 쉬운 취미 3개 추천해줘.

내보내기



연결 중



오늘 기억할 세 가지

- AI는 생활을 도와주는 도구입니다.
- 질문을 쉽게, 구체적으로 할수록 더 잘 도와줍니다.
- 중요한 내용은 꼭 다시 확인해야 합니다.

오늘의 한 줄 정리

- AI는 어렵게 배우는 기술이 아니라, 나를 도와주는 도구입니다.

내보내기



연결 중



마무리

- 오늘 해본 것
 - AI가 무엇인지 이해하기
 - 생활 속 사례 보기
 - 첫 질문 직접 해보기
- 다음 시간 예고
 - AI에게 더 잘 질문하는 방법
 - 원하는 답을 더 잘 받는 방법

소감 한마디

- 생각보다 쉬웠다
- 신기했다
- 더 해보고 싶다

내보내기



○ 연결 중



내보내기



○ 연결 중

